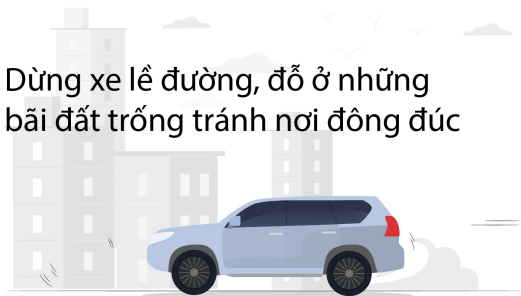


Làm gì nếu xảy ra động đất?



Dừng xe lề đường, đỗ ở những
bãi đất trống tránh nơi đông đúc



Tránh xa: Nhà cao tầng, tường cao,
gầm cầu, pano quảng cáo,
đường dây điện...



Trong sân vận động,
rạp hát...



Ngồi yên đến khi
hết chấn động
mới di chuyển ra ngoài
theo trật tự



Di chuyển xa bờ

Gần bờ biển



Làm gì nếu xảy ra động đất?



Tắt cầu dao điện,
khóa van bình gas



TRONG NHÀ

Chui xuống gầm bàn/giường
để tránh vật cứng rơi vào đầu



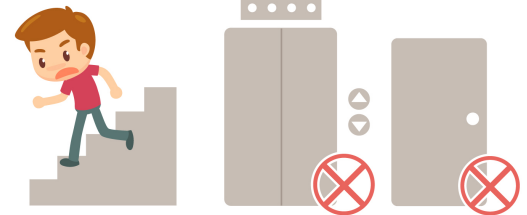
Dùng đèn pin để soi đường
(tránh dùng nến)



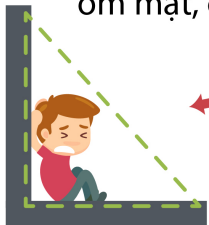
Tránh di chuyển khi
có chấn động



Ra ngoài bằng cầu thang
(không dùng thang máy)



Lấy tay hoặc vật dụng
ôm mặt, che đầu



Ngồi ở góc phòng
tránh xa cửa kính

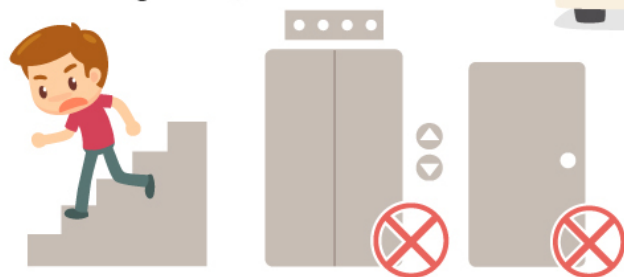


NGUYÊN TẮC PHÒNG TRÁNH ĐỘNG ĐẤT



01 Chủ động trú, tránh, bảo đảm an toàn khi xảy ra động đất;

02 Chủ động sơ tán ra khỏi khu vực chịu ảnh hưởng của sóng thần;



03 Tổ chức tìm kiếm cứu nạn, cứu chữa người bị thương;

04 Bố trí nơi ở tạm, hỗ trợ lương thực, thuốc chữa bệnh, nước uống, nhu yếu phẩm khác cho người dân bị ảnh hưởng;

05 Bảo đảm an ninh, trật tự an toàn xã hội, bảo vệ tài sản của Nhà nước và nhân dân tại khu vực xảy ra thiên tai.



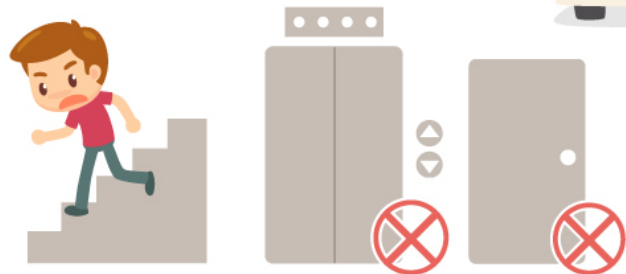
<https://www.facebook.com/phongchongthientaivn>

NGUYÊN TẮC PHÒNG TRÁNH ĐỘNG ĐẤT



01 Chủ động trú, tránh, bảo đảm an toàn khi xảy ra động đất;

02 Chủ động sơ tán ra khỏi khu vực chịu ảnh hưởng của sóng thần;



03 Tổ chức tìm kiếm cứu nạn, cứu chữa người bị thương;

04 Bố trí nơi ở tạm, hỗ trợ lương thực, thuốc chữa bệnh, nước uống, nhu yếu phẩm khác cho người dân bị ảnh hưởng;

05 Bảo đảm an ninh, trật tự an toàn xã hội, bảo vệ tài sản của Nhà nước và nhân dân tại khu vực xảy ra thiên tai.



<https://www.facebook.com/phongchongthientaivn>

NHỮNG ĐIỀU CẦN LÀM SAU KHI ĐỘNG ĐẤT XẢY RA



Hãy cẩn trọng với các dư chấn. Sau khi chấn động chính dừng, thật nhanh chóng và thận trọng rời khỏi nhà

KHÔNG ĐƯỢC:

- ❌ Sử dụng thang máy
- ❌ Vào các tòa nhà đã bị hư hại
- ❌ Sử dụng điện thoại trừ khi thật cần thiết
- ❌ Hốt hoảng



NHỮNG ĐIỀU CẦN LÀM SAU KHI ĐỘNG ĐẤT XẢY RA



KIỂM TRA:

- ✓ Xem lại chính bản thân có bị thương tích không trước khi đi giúp người bị thương khác.
- ✓ Mức độ hư hỏng của đường ống nước và đường điện. Việc đổ tràn của hóa chất, chất độc hại và các chất dễ cháy. Van gas có thể bị bung ra.
- ✓ Nếu bạn cần dời nơi ở của bạn, hãy để lại tin nhắn nơi bạn sẽ đến và mang theo những đồ đạc cần thiết cho tình trạng khẩn cấp.
- ✓ Luôn cập nhật thông tin, mở máy phát thanh và chú ý nghe những thông báo về động đất và cách giữ an toàn.



NHỮNG ĐIỀU CẦN LÀM TRONG KHI ĐỘNG ĐẤT XẢY RA



NẾU BẠN ĐANG Ở TRONG MỘT TÒA NHÀ CÓ KẾT CẤU VỮNG CHẮC, HÃY Ở YÊN ĐÓ!



- 1 Bảo vệ cơ thể khỏi các tấm đồ vỡ bằng cách bám chặt vào một khung cửa hoặc chui xuống một cái bàn làm việc hay cái bàn nào đó.
- 2 Nếu bạn đang ở bên ngoài hãy chạy ngay tới vùng đất trống
- 3 Tránh xa các con đường có nhiều nguy cơ, các đường ống ngầm, các cột điện và các công trình xây dựng khác có khả năng bị đổ hoặc sụp xuống.
- 4 Xa các tòa nhà có nhiều cửa kính



NHỮNG ĐIỀU CẦN LÀM TRONG KHI ĐỘNG ĐẤT XẢY RA



**NẾU ĐANG LÁI XE HÃY CỐ GẮNG LÁI
VÀO BÊN ĐƯỜNG VÀ DỪNG LẠI**

- 1 **Đừng cố chui qua hoặc vượt qua những cầu có khả năng bị sập do động đất**
- 2 **Nếu đang ở trên một ngọn núi hoặc ở gần một quả đồi nghiêng dốc, hãy tránh xa chỗ dốc đứng vì có thể bị lở đất**
- 3 **Nếu ở dọc bờ biển và cảm thấy động đất lớn đến mức bạn khó có thể đứng vững, nó thường xảy ra sóng thần. Chạy nhanh khỏi bãi biển tới vùng đất cao hơn.**



NHỮNG ĐIỀU CẦN LÀM TRƯỚC KHI ĐỘNG ĐẤT XẢY RA



TÌM VÀ SỬA CHỮA NHỮNG GÌ CÓ THỂ GÂY NGUY HIỂM TRONG NHÀ

- 1 Cột chặt bàn ghế tủ vào tường; kiểm tra độ bền chắc của các vật treo như các quạt trần và những chùm đèn treo.
- 2 Cất các vật dễ đổ vỡ, các chất độc hại, dễ vỡ, dễ cháy ở ngăn kệ dưới và ở nơi an toàn.
- 3 Luôn tắt bình gas khi không sử dụng.



NHỮNG ĐIỀU CẦN LÀM TRƯỚC KHI ĐỘNG ĐẤT XẢY RA



LÀM QUEN VỚI LỘ TRÌNH SƠ TÁN VÀ CÁCH CHỮA CHÁY. ĐẦU TIÊN LÀ CÁC THIẾT BỊ, CHUÔNG VÀ CÁC DỤNG CỤ LIÊN LẠC. HỌC CÁCH SỬ DỤNG CHÚNG TRƯỚC.

- 1 Chuẩn bị các vật dụng cần thiết khi có thảm họa với các thiết bị trợ giúp, thực phẩm đóng hộp, nước, quần áo, màn, máy phát thanh, đèn pin (và pin dự phòng), hộp cấp cứu, còi tu hút.
- 2 Hướng dẫn và tham gia vào các hoạt động diễn tập thường xuyên với thảm họa động đất.

